

# 13.FACHTAG "RESILIENZ IN DER SELBST-HILFE"

## PROGRAMM

### 09.30-11.00 Uhr Unser All-Tag – Ein „Lied von Eis und Feuer“ *Interaktives Bewusstseinstaining für einen gesunden Alltag*

Moderation: Marcel Wich (# Gesundheitskänner.de) /  
Sybille Krooß (BsR Coaching)

- philosophische Auseinandersetzung mit Wiederkehr und Veränderung in unserer täglichen Lebenswelt
- tägliche Schritte um Gesundheit zu (er)leben
- Reflexion, praktische Übungen und Tipps

### 11.30-13.00 Uhr Neue Wege der Selbsthilfe – Resilienz durch Veränderung

*Denkwerkstatt zu möglichen Formaten der Selbsthilfe*

Moderation: Edith Handschuh (TLPE)

- Formen von Mobilität
- Junge Selbsthilfe – Die nächste Generation begeistern und beteiligen
- Digitale Selbsthilfe – Eine Generationen-Schnittstelle?

### 14.00 – 15.30 Besonderheiten organisationaler Resilienz in Selbsthilfeorganisationen

*Ein Fall für die „Business Resilience Agency“!*

Moderation: Sybille Krooß (BsR Coaching) und Dustin Schmidt (DusTec) –

- Welche Herausforderungen ergeben sich aus der Organisationsstruktur von Selbsthilfe-Organisationen?
- Was macht organisationale Resilienz aus? Welche Faktoren verlangen in SH-Organisationen besondere Aufmerksamkeit?
- Auf welchen Ebenen ist eine Neuorientierung notwendig?



**TLPE**

Thüringer Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener e.V.

## WANN

**30.Juni 2022**

**09:00h – 16:00h**

## WO

**Trägerwerk der Sozialen Dienste  
Teilhabezentrum Erfurt  
Südost  
Tungerstraße 9  
99099 Erfurt**

## TICKETS

**25€**

(inklusive Tagungs-, Essensund  
Getränkepauschale)

Betrag vor Ort oder  
nach Anmeldung per  
Überweisung zahlbar

## ANMELDUNG

**BIS 24.06.2022**

**TLPE e.V.**

**Ammertalweg 7  
99086 Erfurt**

Tel.:  
**(0361) 2 65 84 33**

Mail:  
[veranstaltungen@tlpe.de](mailto:veranstaltungen@tlpe.de)

Web:  
[www.tlpe.de](http://www.tlpe.de)

----- || -----  
*„Wir sind das, was wir regelmäßig tun. Großartige Fähigkeiten  
entstehen also nicht plötzlich, sondern durch Gewohnheit.“  
– Will Durant –*