

Nr. 1/ 2016

Überführung der Thüringer Gesundheitsziele in aggregierte Zielbereiche



7. April: 1. Landesgesundheitskonferenz Thüringen: Unter Beteiligung aller agierenden Akteure sollte sich der Thüringer Gesundheitszieleprozess zu einer Landesgesundheitskonferenz weiterentwickeln; die Mitglieder verpflichteten sich, im Rahmen ihrer jeweiligen Zuständigkeit, auf die Umsetzung von durch die LGK beschlossenen Empfehlungen hinzuwirken und hierfür alle ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten zu nutzen



Gesundheit gemeinsam gedacht
„Wenn Sie einen Apfel haben und ich einen Apfel habe und wir diese Äpfel dann austauschen, dann haben sie und ich beide immer noch einen Apfel. Aber wenn Sie eine Idee haben und ich eine Idee habe und wir diese Ideen austauschen, dann wird jeder von uns zwei Ideen haben.“



Nr. 2/ 2016

Durchführung von Gesundheitsforen



Wie soll die LGK arbeiten?

- Entwicklung eines Arbeitszyklus der LGK
- Evaluation des „alten“ Gesundheitszieleprozesses
- Entwicklung einer Matrix zur Entwicklung von Gesundheitszielen: Formulierung eines Zielesystems auf strategischer Ebene und Erarbeitung von Strategien zur Umsetzung auf operativer Ebene

Nr. 3/ 2016

Änderung der Geschäftsordnung



17. November: 2. Landesgesundheitskonferenz „Gesundheit weitertragen“

2017

Nr. 1/ 2017

Zielesystematik im Rahmen der LGK

Nr. 2/ 2017

Weiterführung der Arbeit der Strategiearbeitsgruppen



Jahresthemen sollen eine hohe Schnittmenge zu den Arbeitsbereichen der Mitglieder aufweisen und gesundheitspolitisch relevant sein; es sollen sich konkrete praktische Anknüpfungspunkte zu den Aktivitäten der Mitglieder ergeben und der LGK somit ein Gesicht nach außen geben

Jahresthema 2017 Diabetes: Postkartenserie, Social-Media-Kampagne und Beteiligung am Thüringer Diabetesselbsthilfetag etc.

3. Fachveranstaltung:
Wie gelingt die Förderung eines gesunden Lebensstils?



2018

Nr. 1/ 2018

ÖGD – Stärkung der kommunalen Gesundheitsförderung in Thüringen



1. Waldgipfel
Ilmenau

In den **Strategiearbeitsgruppen** wurden Themen für aktorsübergreifende Umsetzungsstrategien identifiziert. Die Geschäftsstelle führte eine Maßnahmenenerhebung durch, um einen Überblick darüber zu geben, welche Maßnahmen die Mitglieder der LGK zur Umsetzung der Gesundheitsziele bereits anbieten und in welchen Regionen Thüringens diese stattfinden. Im Ergebnis legten die AGn (im Rahmen der 4. LGK) drei Beschlussvorlagen sowie sechs Projekte/Interventionsideen vor.

Nr. 2/ 2018

Stärkung der betrieblichen Gesundheitsförderung in KKMU



Jahresthema Gesund durch Bewegung

- Postkartenserie
- Schwerpunktheft mit LSR zum Thema „Struktur und Bewegung“
- Schrittzähleraktion im Rahmen der Thüringer Gesundheitsmesse
- Waldsprecher: ein Zusammenschluss von Organisationen, denen das Thema Wald, seine Leistungen und vor allem auch seine Menschen am Herzen liegen

Nr. 3/ 2018

Europäischer Kodex zur Krebsbekämpfung

4. Fachveranstaltung
„Finden-Verstehen-Beurteilen-Anwenden. Den kompetenten Umgang mit gesundheitsrelevanten Informationen stärken“



2019

Nr. 1/ 2019
Änderung der
Geschäftsordnung

Strategiearbeitsgruppen teilten Beschlüsse in konkrete Meilensteine und Aufgabenpakete auf. Drei der sechs vorgestellten **Interventionsideen** wurden in konkrete Projekte überführt (Modellprojekt zur Stärkung der Mundgesundheit, Modellprojekt Bewegung und Begegnung im Quartier, Interventionskonzept Betriebliche Suchtprävention).

2020

Nr. 1/ 2020
Aufbau eines Gesundheitsmonitorings über eine Präventionsberichterstattung (PBE) in Thüringen (nicht beschlossen)



Jahresthema Gesundheitskompetenz

- Schwerpunktthema mit Landesseniorenrat
- Beteiligung am 2. Waldgipfel in Hummelshain: Stand zum Thema Vorsorge
- 27. Thüringer Gesundheitswoche zum Thema Gesundheitskompetenz
- 5. Fachveranstaltung der LGK: Gesundheitskompetenz – und was heißt das für die Praxis?

Nr. 2/ 2020
Erweiterung der Ziel-systematik um den Zielbereich „Gesund rund um die Geburt“



Jahresthema Psychische Gesundheit und Resilienz

- Bastel- und Malheft „Meine Gefühle und ich“
- LGK im Gespräch zur psychischen Gesundheit



Nr. 3/ 2020
Weitere Annäherung der Prozesse der LGK und LRV

Saale-Holzlandkreis: „Mit Kraft durch die Krise – Ressourcen aus dem Saale-Holzlandkreis“: Podiumsdiskussion „Die Covid-19 Pandemie in der Pflege“, ein digitales Bürgerforum als Modellvorhaben, um neue Möglichkeiten der Kommunikation kennenzulernen und auszuprobieren



6. Landesgesundheitskonferenz über die Homepage der LGK:

- Umfrage zur Sammlung von Strategien und Lösungsansätzen für ressourcenstärkende Impulse im Umgang mit der Pandemie
- Beschlüsse wurden als Podcast vorgestellt
- Grußworte als Video bereitgestellt

2021

MHFA-Programm „Mental Health First Aid“

- Zertifikatskurs für Ersthelfer (Laien) bei psychischen Problemen oder Krisen
- Kurs konnte mit Unterstützung der LGK bereits zweimal durchgeführt werden (2021/ 2022)



1. digitale Fachveranstaltung

- Fortführung des Jahresthemas aus 2020
- „Psychische Gesundheit und Resilienz“
- Dialogformat: Praxis trifft Wissenschaft –
- Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit und Resilienz
- Themen erstrecken sich über alle Lebensphasen



Broschüre "Psychische Gesundheit im Alter stärken"

- Zielgruppe: Senior:innen, pflegende Angehörige oder Fachkräfte
- Gemeinsamer Beitrag von LSR und Modellprojekt BeBeQu
- Über LGK-Homepage abrufbar



7. Landesgesundheitskonferenz im digitalen Format

- Keynote „Psychische Gesundheit in der Covid-19-Pandemie“
- Podiumsdiskussion mit Ministerin Heike Werner und gesundheitspolitischen Sprechern
- Statements von LGK-Mitgliedern werden eingespielt



2022



Jahresthema 2022/ 2023
Gemeinsam Gesundheit stärken –
Chancen und Herausforderungen

8. Fachveranstaltung

- „Klima & Gesundheit – Was es jetzt braucht!“
- Keynote „Planetary Health – ein umfassendes Gesundheitskonzept für Mensch und Erde“ (Prof. Dr. Gabrysch, Charité Berlin)
- Input „Wissenschaftskommunikation in Krisenzeiten – Einblicke in die Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Gesellschaft“ (Dr. Jenny, FH Erfurt)
- Diskussion in fünf Fachforen zu Schwerpunktthemen (ÖGD, kommunale Hitzevorsorge, Luftverschmutzung, Public Health etc.)
- Podiumsdiskussion: Was ist aus Ihrer Sicht der nächste Schritt?

„Die Landesgesundheitskonferenz sollte gewartet werden, um die Themen weiter zu bearbeiten. Das Thema muss sich weiterhin in den Gesundheitszielen wiederfinden. Neue Mitglieder in der LGK sind herzlich willkommen!“ (Uta Macrcker)

„Ein Politiktausch mit der Zivilgesellschaft wäre wichtig. Dafür würde ich mir einen regelmäßigen Austausch zwischen Health For Future und Ministerin Heike Werner wünschen.“ (Malke Voss)



„Das Thema Klimawandel muss Chef-sache werden! Im Ministerium sollte dazu eine Arbeitsgruppe eingerichtet werden.“ (Dr. Kai Sporkmann)

„Verschiedenste Gremien sollten sich mit der LGK vernetzen und die Thematik weiter in die Fläche streuen! Es gibt viele gute Beispiele, die weitertransportiert werden sollten!“ (Dr. Stefan Bräwe)

„Ein Hitzeaktionsplan auf Landesebene wäre wünschenswert, um kommunale Stolpersteine zu beseitigen. Es gibt einen Städtedialog für Gesundheits- und Umwelträumer auf Bundesebene. Dieser sollte gewartet werden!“ (Dr. Victoria Fischer)

8. Mitgliederversammlung der Landesgesundheitskonferenz

- Nach langer Zeit ist wieder eine Teilnahme in Präsenz und via Stream möglich
- Keynote zur „digitalen Gesundheitskompetenz“ (Dr. Islerlas, PH Freiburg)
- Blick auf abgeschlossene, verstetigte und aktuelle Projekte



Vorstellung des Leitfadens „**Die Stillfreundliche Kommune – ein Leitfaden aus Thüringen**“ als Produkt der Unterarbeitsgruppe „Gesundheit rund um die Geburt“

2023



Das neue Geschäftsstellenteam (v.l.n.r.):

- Theresa Möckel
Lena Schmehl
Elisabeth Zimny
Gudrun Schaarschmidt

Ab diesem Jahr findet die Arbeit der Strategie-Arbeitsgruppen wieder in Präsenz statt.

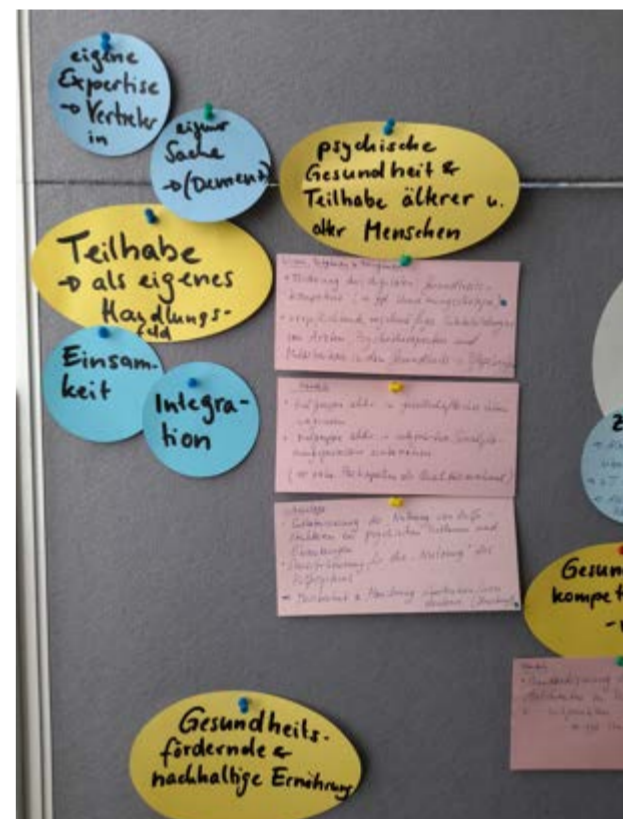
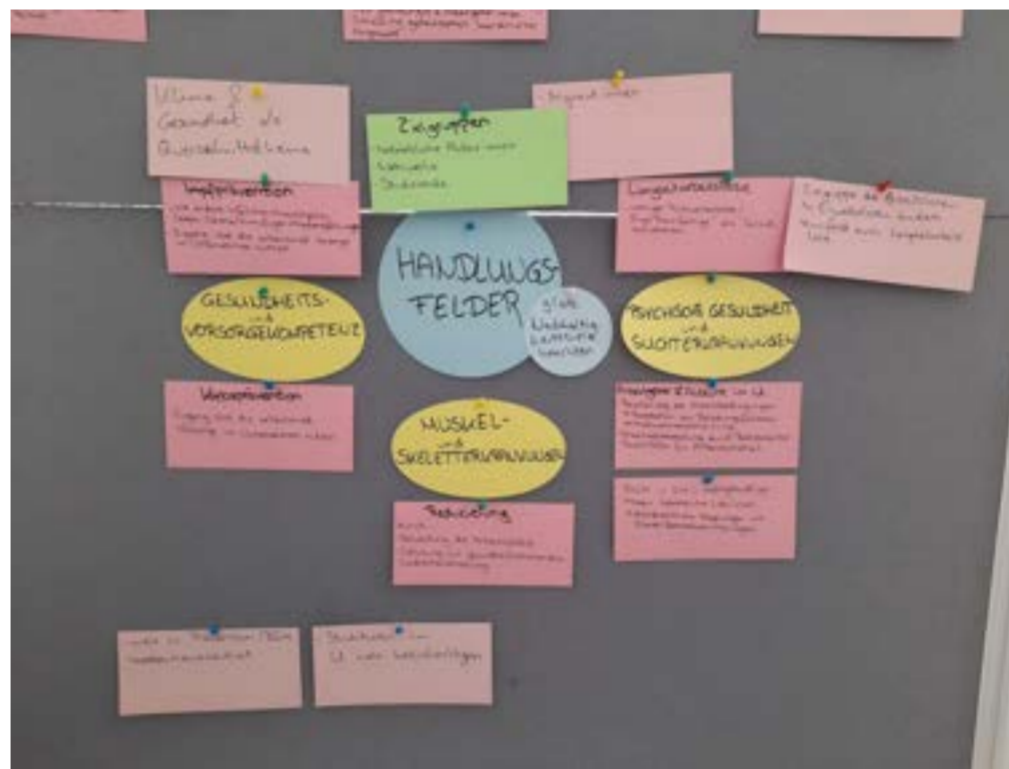
- Die Mitglieder der AGn möchten gern die strategische Arbeit nach „pandemiebedingter Pause“ wieder aufnehmen
Ein erster Schritt ist die Überprüfung der Zielesystematik auf Aktualität; evtl. Ergänzung von Handlungsfeldern
Ergänzung der Zielesystematik durch die Zielgruppe „Studierende“ im Bereich „Gesund arbeiten“
Weiterarbeit an Umsetzungsstrategien der Zielesystematik
Einbettung der AG GBE in die Prozesse der LGK

„Gesund aufwachsen“ 15.06.2023

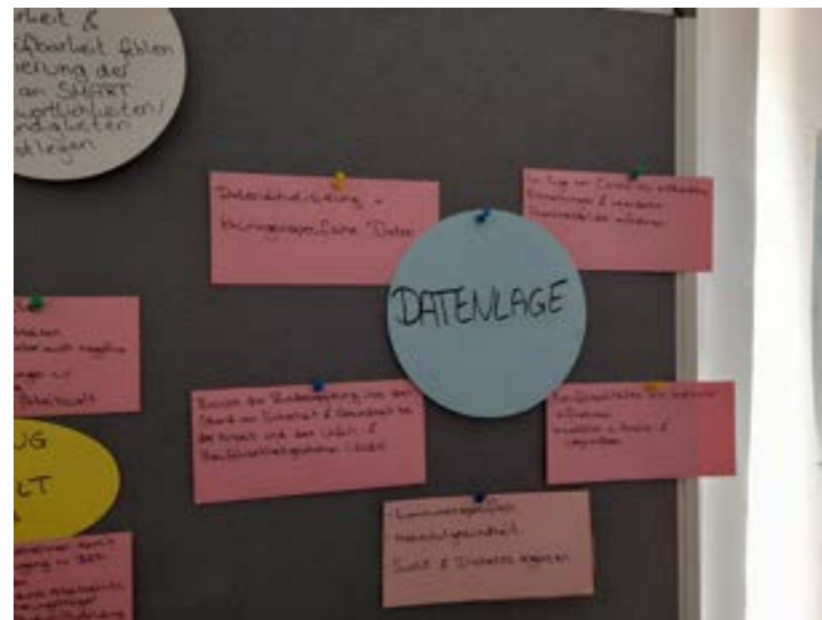
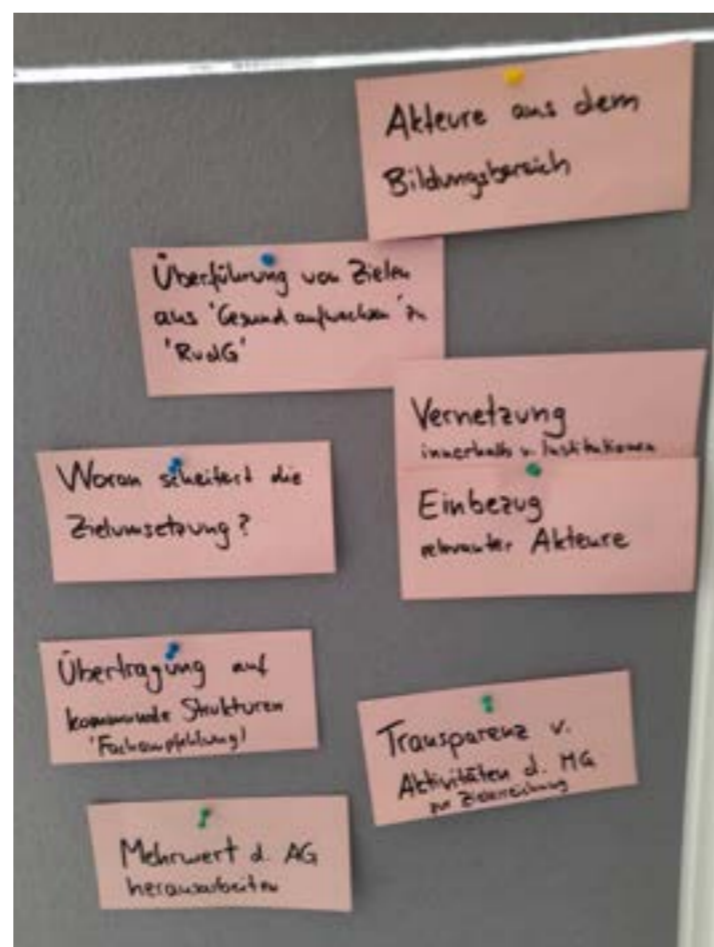
„Gesund arbeiten“ 14.06.2023

„Gesund alt werden“ 13.06.2023

Nr. 1/ 2023 Änderung der Geschäftsordnung



Nr. 2/ 2023 Ergänzung der Zielesystematik durch das Handlungsfeld „gesundheitsfördernde und nachhaltige Ernährung im Alter“ im Zielbereich „Gesund alt werden“



28. September: 9. Fachveranstaltung „Klima & Gesundheit – Co-Benefits erkennen und nutzen“

16. November: 9. Mitgliederversammlung mit zwei Beschlussvorlagen

