

## 10 gute Gründe der Landesgesundheitskonferenz Thüringen

### Die LGK...

... ist die **Stimme der Prävention und Gesundheitsförderung** im Land Thüringen. Sie bündelt die Aktivitäten und das Wissen der Fachexpert:innen aus relevanten Handlungsfeldern der Prävention und Gesundheitsförderung.

... steht für ein **breites und gemeinsames Verständnis von Gesundheit**, welches über die Abwesenheit von Krankheit hinausgeht und soziales, physisches, psychisches und seelisches Wohlbefinden umfasst.

... erarbeitet Gesundheitsziele für Thüringen auf Grundlage aktueller Entwicklungen und Datenunter Einbezug der **Fachexpertise** landesweit agierender Akteure.

... ermöglicht **Austausch und Vernetzung** der Akteure über den eigenen Wirkungskreis hinaus. (Perspektiverweiterung)

... schafft **Begegnung auf Augenhöhe** und ist ein positives Beispiel für gelebte Demokratie und zivilgesellschaftliches Engagement.

... eröffnet **Kooperationen** und ermöglicht, über die Bündelung von Kompetenzen und Ressourcen, positive Synergien.

... gibt einen Rahmen für das gemeinsame Arbeiten unterschiedlicher Institutionen an aktuellen gesundheitlichen Themen und beschreibt Handlungsoptionen für mehr **Gesundheit in allen Politikbereichen**.

... agiert als **Denkfabrik** für neue, innovative und interdisziplinäre Projekte.

... setzt sich ein für **Vielfalt** und Selbstbestimmung und fördert die Teilhabe aller.

... unterstützt und begleitet die **Umsetzung von Gesundheitszielen**, und leistet somit einen Beitrag zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit der Menschen in Thüringen.